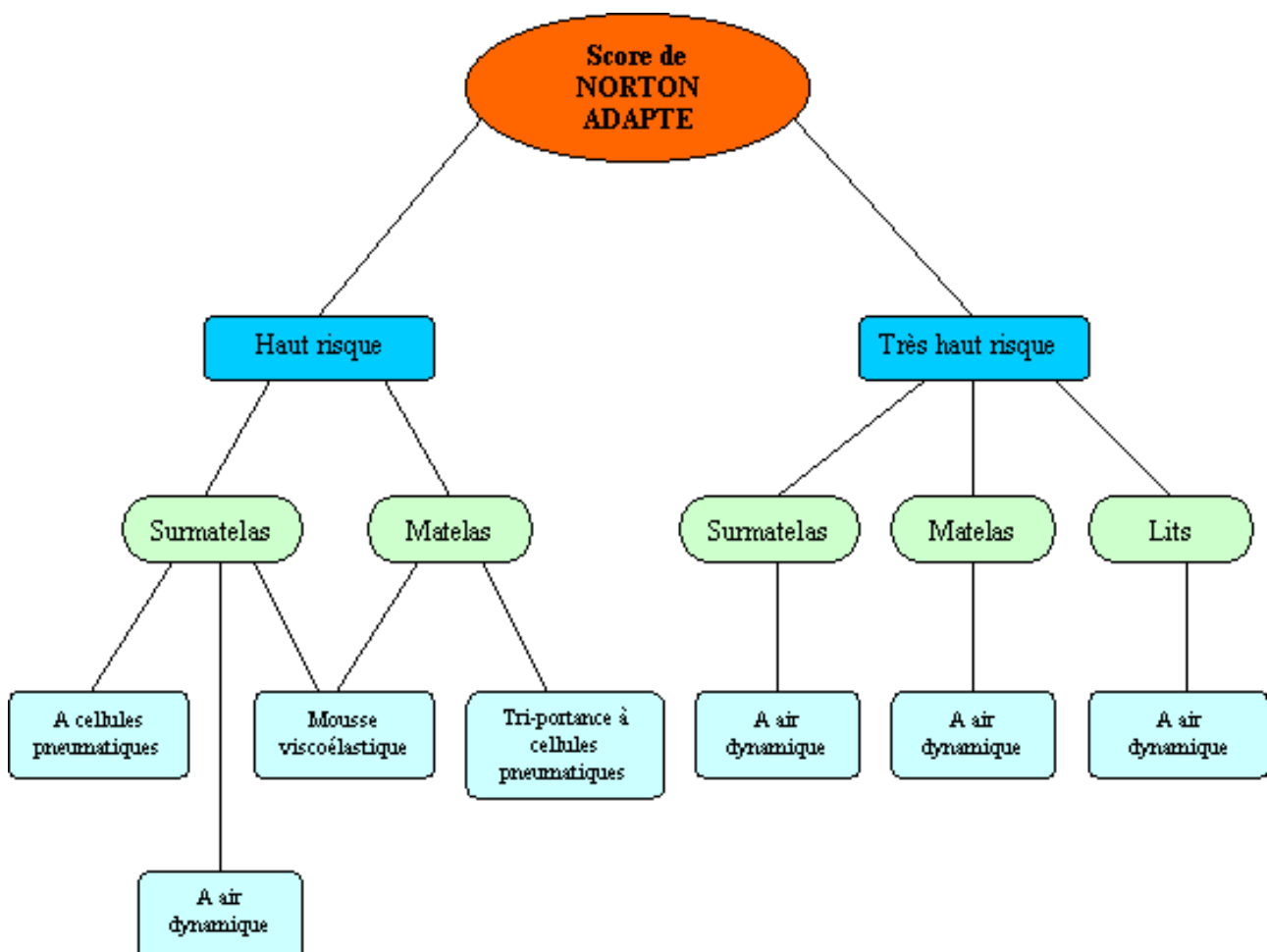


Support d'aide à la prévention et au traitement de l'escarre

La première prévention de l'escarre en **position assise** consiste à se soulever régulièrement toutes les fois que cela est possible pour limiter la compression trop prolongée des vaisseaux en regard des saillies osseuses et pour permettre l'irrigation des tissus.

La première prévention de l'escarre **au lit** consiste à changer l'appui du corps sur le matelas en moyenne toutes les trois heures pour limiter la compression trop prolongée des vaisseaux en regard des saillies osseuses et pour permettre l'irrigation des tissus.

Support selon le score de Norton adapté



Description des supports

Les surmatelas à cellules pneumatiques télescopiques sont composés de 4 modules en néoprène maintenus entre eux par des pressions. Chaque module est composé de 54 alvéoles formant autant de petits plots qui vont s'écraser en fonction de la corpulence du patient et suivre ses mouvements. Les pressions d'appui et les cisaillements sont ainsi largement diminués. Le réglage de gonflage nécessite un apprentissage sérieux, le gonflage s'effectuant à l'aide d'une pompe manuelle avant pose du patient sur le support ensuite affiné après pose du patient selon la méthode spécifique du fournisseur... Information et documentation : ASKLE, 152, rue Gustave EIFFEL, ZI Nîmes Grézan, 30000 Nîmes, Tel : 04.66.02.15.15. ROHO, PRINCEPS? 17 rue de l'Abbé Masson, 49480 Saint Sylvain d'Anjou, tel : 02.41.76.68.60. (liste non exhaustive).

Les surmatelas à air dynamique sont des supports composés de cellules (d'épaisseur supérieure à 6 cm) qui se gonflent et dégonflent alternativement avec des cycles de 10 minutes sous le contrôle d'un générateur muni de capteurs de pressions. Cela permet de lever les pressions au niveau des points d'appui toutes les 5 minutes ce qui améliore considérablement l'efficacité de la prévention d'escarres. les nouveaux types de housses sont composés d'une surface nylon imperméable aux liquides et perméables aux vapeurs et doublées d'un molleton qui crée ainsi une surface virtuelle, limitant les cisaillements... Information et documentation : HNE MEDICAL, 1 rue des vergers, 69760 Limonest, tel : 04.78.66.62.66. LE COVIOUR, ZI du Talhouët, BP 14, 56330 Pluvigner, tel : 02.97.50.92.12. KCI, 5 voie La Cardon, 91126 Palaiseau, tel : 01.69.19.47.47. PLEXUS MEDICAL, CARPENTER Département Santé, ZI

route de Tours, 49490 Noyant, tel : 02.41.84.11.62. SENTECH, 9 Bd Michelet, 69008 Lyon, tel : 04.78.74.70.99. (liste non exhaustive).

Les supports en mousse viscoélastique sont composés d'une mousse thermosensible très malléable qui va mouler le patient. Les matelas ont généralement une épaisseur de mousse viscoélastique de 7cm collée à une épaisseur de 7 à 10 cm de mousse type Bultex®. Les surmatelas ne sont composés que de mousse viscoélastique et doivent être posés sur le matelas hôtelier qui doit être en parfait état. Ces supports peuvent être présentés en 3 modules de densité différente (tête : moyen, tronc : ferme, jambes : léger) ou en une seule partie. Les housses fournies sont de type Dartex®. Information et documentation : ANNIE BAUER CONFORT, 4 avenue de la petite Bermone, 06270 Villeneuve Loubet, tel : 04.92.02.13.05. ASKLE, 152, rue Gustave EIFFEL, ZI Nîmes Grézan, 30000 Nîmes, Tel : 04.66.02.15.15. TEMPUR, ZI Paris Nord II, 13 rue de la Perdrix, BP 50262, 95957 Roissy CDG Cedex, tel : 01.49.38.18.88. (liste non exhaustive).

Les matelas tri-portances sont des supports composés de 3 modules chacun de densité différente, ce qui permet une adaptation plus fine du support en fonction de la zone d'appui. On peut d'ailleurs généralement ôter la partie centrale du module de façon à y placer un insert à eau, gel ou air statique, on augmente ainsi les performances du produit.

Information et documentation : ASKLE, 152, rue Gustave EIFFEL, ZI Nîmes Grézan, 30000 Nîmes, Tel : 04.66.02.15.15. (liste non exhaustive)

Les surmatelas à air dynamique sont des supports composés de cellules (d'épaisseur supérieure à 6 cm) qui se gonflent et dégonflent alternativement avec des cycles de 10 minutes sous le contrôle d'un

générateur muni de capteurs de pressions. Cela permet de lever les pressions au niveau des points d'appui toutes les 5 minutes ce qui améliore considérablement l'efficacité de la prévention d'escarres. les nouveaux types de housses sont composés d'une surface nylon imperméable aux liquides et perméables aux vapeurs et doublées d'un molleton qui crée ainsi une surface virtuelle, limitant les cisaillements... Information et documentation : HNE MEDICAL, 1 rue des vergers, 69760 Limonest, tel : 04.78.66.62.66. LE COVIOUR, ZI du Talhouët, BP 14, 56330 Pluvigner, tel : 02.97.50.92.12. KCI, 5 voie La Cardon, 91126 Palaiseau, tel : 01.69.19.47.47. PLEXUS MEDICAL, CARPENTER Département Santé, ZI route de Tours, 49490 Noyant, tel : 02.41.84.11.62. SENTECH, 9 Bd Michelet, 69008 Lyon, tel : 04.78.74.70.99. (liste non exhaustive).

Les matelas à air dynamique sont des supports qui ont une épaisseur supérieure à 15 cm d'épaisseur permettant une installation à même le sommier du lit. Les cellules qui les composent peuvent être dotées d'un système à perte d'air qui réduit encore les risques de macération mais qui diminue également les capacités d'autonomie du matelas hors alimentation électrique puisque celui-ci se dégonfle en permanence. Il existe deux types de fonctionnement :

- Type haute pression (> 50 mmHg cellule gonflée et +/- 0 mmHg cellule dégonflée)
- Type basse pression (< 32 mmHg cellule gonflée et +/- 0 mmHg cellule dégonflée)

Les nouveaux systèmes favorisent les supports fonctionnant en basse pression, ne créant ainsi jamais d'occlusion capillaire... Information et documentation : HNE MEDICAL, 1 rue des vergers, 69760 Limonest, tel : 04.78.66.62.66. LE COVIOUR, ZI du Talhouët, BP 14, 56330 Pluvigner, tel : 02.97.50.92.12. KCI, 5 voie La Cardon, 91126 Palaiseau, tel : 01.69.19.47.47. PLEXUS MEDICAL, CARPENTER Département Santé, ZI

route de Tours, 49490 Noyant, tel : 02.41.84.11.62. SENTECH, 9 Bd Michelet, 69008 Lyon, tel : 04.78.74.70.99. (liste non exhaustive).

Les lits complets sont des matériels de pointe très sophistiqués, avec des capacités d'adaptation aux cas particuliers importantes. Ils sont capables outre leurs performances en matière de prévention d'escarre et traitement d'escarre de réchauffer, de peser de mobiliser le patient... Information et documentation : KCI, 5 voie La Cardon, 91126 Palaiseau, tel : 01.69.19.47.47. (liste non exhaustive).

Grille de Norton adaptée

A) GRILLE DE NORTON ADAPTEE

ETAT PHYSIQUE	ETAT MENTAL / COMMUNICATION	NIVEAU D'AUTONOMIE	MOTRICITE	ELIMINATION
BON ①	ALERTE COOPERANT ①	AUTONOME ①	MOTRICITE TOTALE ①	SANS PROBLEME ①
MOYEN ② - oedème modéré - peau sensible - déformation osseuse	APATHIQUE DEPRESSIF NON COOPERANT	DEPENDANCE MODEREE ② - alié - possibilité de s'asseoir au bord du lit - possibilité de lever avec mise au fauteuil - déplacement avec aide	MOTRICITE DIMINUEE ② - patient avec mains attachées - mobilisation active possible - gêne articulaire modérée	PORTEUR D'UNE SAD ② TRANSPIRATION
PAUVRE ③ - diminution perception douleur - fièvre/hypotension - obésité - insuffisance respiratoire compensée - décompensation cardiaque (débit cardiaque)	CONFUS / AGITATION ③ SOMNOLENT sous tranquillisants ou sédatif ou antalgique ou (morphine, morphine...) ou gêne à la communication	DEPENDANCE MAEURE ③ - alié - lever impossible - effectue des transferts d'appui	MOTRICITE TRES LIMITEE ③ - hémiplegie - patient avec mains et pieds attachés - mobilisation active impossible - lenteur de déplacement - gêne articulaire importante	INCONTINENCE URINAIRE ③ OU INCONTINENCE FECALE OU/ET LIQUIDE DE FISTULE DIGESTIVE
MAUVAIS ④ - état de choc - dénutrition - déshydratation - maigre - oedème très importants - absence de perception douleur - anesthésie, troubles neurologiques	INCONSCIENT ④ COMMUNICATION IMPOSSIBLE	DEPENDANCE TOTALE ④ - alié - lever impossible - n'effectue aucun transfert d'appui	IMMOBILITE ④ - rétroplégie / para... - coma - curarisation	INCONTINENCE URINAIRE ④ ET INCONTINENCE FECALE et/ou macération avec lésions cutanées

PRESENCE D'ESCARRES : ROUGEUR : 1 1 ESCARRE : 2 PLUSIEURS ESCARRES : 3	TRANSFERTS : AJOUTER 1 POINT	ÂGE : > 60 ANS : 1 < 60 ANS : 0
--	--	--

1° : Noter sur la fiche de notation le chiffre correspondant à la situation de chaque personne.
2° : Ajouter les points obtenus. Ce total détermine le score du malade.
3° : Ce score est à retenir à chaque modification de l'état du malade.

SCORE	ACTION DE PREVENTION
De 0 à 9 : absence de risque	Prise en charge par le malade lui-même
De 10 à 13 : risque moyen	Massage et mobilisation toutes les 3 h. Support type gaullois.
De 14 à 17 : haut risque	Massage et mobilisation toutes les 2 h. Changer de support.
> 17 : très haut risque	Massage et mobilisation toutes les heures. Changer de support.

Michel LESAGE, Infirmier
CHG VALENCIENNES 59322