

Tester les matelas est souvent un problème pour les soignants et les surveillantes. Il faut savoir mettre à la réforme ces matelas usagés, qui n'apportent plus que des solutions inefficaces dans la prévention des escarres. Il faut standardiser l'évaluation des matelas gaufrés type Cliniplot.

1 - Evaluer l'épaisseur du matelas

Tous les matelas standard doivent avoir 1 à 13 cm d'épaisseur. L'épaisseur est habituellement mesurée sur un coin du matelas en utilisant une règle centimétrique.

2 - Ecraser la mousse avec le poing

Le lit doit être en position basse, le matelas posé dessus.

- a) Joindre les deux mains pour former une sorte de bélier, les poser sur le matelas
- b) Garder les coudes tendus
- c) Appuyer vers le bas avec le poids du corps et tester le matelas en 6 points différents

Schéma de testing

Si la mousse reste écrasée ou revient très lentement, le matelas doit être mis à la réforme.

3 - L'état de la mousse

La mousse du matelas doit être surveillée sur :

- a) l'humidité
- b) une coloration suspecte
- c) l'apparition d'une odeur suspecte

4 - L'état de la housse

La housse doit être surveillée sur :

- a) l'existence d'une déchirure
- b) la couleur
- c) une perte de conformabilité par rapport au matelas (déformation de la housse)

5 - Dater et numéroter

Tout nouveau matelas standard doit être daté et numéroté. Le numérotage des matelas aide à s'assurer que les matelas sont fabriqués de façon uniforme. Ils doivent être numérotés de 1 à 4 sur chaque coin avec 1 marqueur indélébile

Chaque fois qu'un matelas arrive dans une unité, il doit être daté avec ce type de marquage.